

Утверждаю _____ **Директор**  В.Л. Фёдорова



Структурное подразделение МОУ «Фирсовская СОШ» детский сад с. Фирсово.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Игры, кружки, занятия	8.25-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.10
Возвращение с прогулки, игры.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-14.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно -	14.15-14.40
оздоровительные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	14.40-15.10
Игры, кружки, занятия	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17.00-18.00

Структурное подразделение МОУ «Фирсовская СОШ» детский
сад с. Фирсово.

**Режим дня (теплый
период)**

Режимные моменты	время
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Утренний круг	8.30-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами на участке	9.00-9.25
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.25-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	13.20-15.10
дневной сон.	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, кружки, занятия на свежем воздухе	15.50-18.00
Уход детей домой.	18.00